

**AKADEMIA ODDECHU  
MEDYTACJA ODDECHEM.  
11.10.2024. - 13.10. 2024**

Otwarty zjazd dla Trenerów oddechu. Zapraszamy też Terapeutów i osoby zainteresowane.  
Ośrodek Ryterski, Rytro 302, 33-343 Rytro

**Osoby prowadzące:**

- Rinaldo Betkiewicz " Auramed"
- Marek Chorąży "Punkt Naturalny"
- Weronika Betkiewicz "Z natury polecam"
- Anna Koper lekarz anestezjolog
- Agata Reiter specjalista komunikacji

**PROGRAM KURSU DLA TRENERÓW ODDECHU:**

Pełny kurs z doskonalenia zawodowego obejmuje 3 zjazdy, kończące się egzaminem. Z wydaniem zaświadczenia z ukończenia kursu trenerskiego na druku MEN i certyfikatu Akademii Oddechu i Terapii Oddechem.

Zaświadczenie o ukończeniu kursu wydane na podstawie § 22 ust. 1 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dnia 19 marca 2019 r. w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych(Dz. U. z 2018 r. poz. 996, 1000, 1290,1669 i 2245 oraz z 2019 r. poz. 534).

**PIĄTEK: 11 października 2024**

- od 14.00 - 15.00 zakwaterowanie  
Osoby, które będą pierwszy raz zapraszamy już na 15.00 na dodatkowe przygotowanie do zajęć. Hotel będzie przyjmował od 13.00. Jeżeli ktoś chce przyjechać wcześniej lub dłużej zostać, proszę o kontakt bezpośrednio z hotelem.
- 16.00 Akademia Oddechu. Przywitanie uczestników i wykładowców
- 16.15 Piętra oddechu. Aktywizacja 3 i 7 pięter oddechowych. Synchronizacja grupy oddechem.
- 19.00 Kolacja
- 20.00 Zajęcia z komunikacji Agata Reiter
- 21. 00 Wieczorne oddychanie. Medytacja oddechem - wibracje synchroniczne.
- 22.00 - Terapia gongami i misami tybetańskimi w połączeniu z oddechem kwantowym.

**SOBOTA: 12 października 2024**

- 7.00 Sungazing z podstawami oddechu Archatycznego. Qigong.
- 8.00 Siedem Aspektów zdrowia.  
Terapia oddechem Archatycznym; likwidacja stanów zapalnych w organizmie. Wpływ oddechu Archatyczny go na nerwy błędne. Tlenek azotu w oddechu Archatycznym. Immunosupresja w Oddechu Archatycznym.
- 10.00 Śniadanie
- 11.00. Weronika i Rinaldo Betkiewicz. Dalsza część wykładu. Oddech Archatyczny; znaczenie oddechu endorfinowego w redukcji stresu. Wpływ stresu na stany zapalne organizmu. Praktyka.
- 12.30 Terapia narządów brzucha – wprowadzenie do zaawansowanych technik pracy z oddechem. Marek Chorąży.
- 14.00 Wykład. Anna Koper lekarz anestezjolog. Vagotropia i Oddech Vagotropowy.

- 15.30 Praktyka oddechowa. Ćwiczenia praktyczne dla Trenerów Oddechu.
- 17. 00 Obiadokolacja.
- 18.00. Medytacja ognia. Oddech ognia. Ścieżka ognia. 😊
- 21.00 Spotkanie uczestników.

#### ***NIEDZIELA: 13 października 2024***

- 7.00 Powitanie słońca, sungazing dla tych co wstaną. Rytuał Tybetański właściwości praktyka.
- 8.00 Praktyka oddechowa w ruchu dla Trenerów oddechu. Rytuał Tybetański. Uzupełnianie energii w czakrach i centrach energetycznych.
- 10.00 Śniadanie.
- 11.00 Marek Praktyki Mentalne.
- 12.00 Oddech Archatyczny, krążenie, mikrokrążenie i oczyszczanie kapilar w połączonym oddechu. Weronika i Rinaldo.
- 12. 00 Tylko oddech - praktyka końcowa. Łączenie terapii oddechem.
- 16.00 Obiad na zakończenie

#### ***KOSZT:***

- 2 noclegi w pokoju dwuosobowym deluxe z wyżywieniem: 570 zł/ osoba/ pobyt (50 zł/ osoba - dopłata do pokoju do pojedynczego wykorzystania) - płatne w Ośrodku podczas meldowania
- Koszt zjazdu trenerskiego: 1500 zł - Zaliczka: 500 zł na konto:

**12 1090 2590 0000 0001 4775 9784 Auramed Rinaldo Betkiewicz**

**Tytuł wpłaty:** warsztaty oddechowe.